

Metoda

Namen

**Metode, ki se uporabljajo za posredovanje informacij**

Delo po skupinah

Sproščenost in sodelovanje vseh udeležencev, tudi tistih, ki se sicer v večjih skupinah neradi izpostavljajo

Risanje pred udeleženci

Predstavitve anatomije; aktivno nastajanje preproste slike pred očmi mladih ima večji učinek kot obratno

Klasično predavanje

Le kadar nujno potrebno in še takrat čim pogosteje s spodbujanjem poslušalcev k aktivnemu sodelovanju

Predavanje se ne sme razviti v pridiganje, temveč se mora razviti v sproščeno izmenjevanje mnenj in

Reševanje nalog

Informacije se lahko posreduje s pomočjo številnih iger, več o tem v nadaljevanju

Zapisovanje najpomembnejših informacij

Nekateri ljudje si najbolje zapomnijo kar slišijo, nekateri kar vidijo, zato najpomembnejše stvari ob ra

### **Metode učenja veščin**

Demonstracija

Primer: demonstracija pravilne uporabe kondoma

Igranje vlog

Skozi igranje vlog se udeleženci aktivno naučijo reševanja konfliktnih, neprijetnih ali nepoznanih situac

### **Metode motivacije**

Ogled filmov o življenju ljudi okuženih s HIV

Zgodbe okuženih gledalca pripeljejo do spoznanja, da se nekaj podobnega lahko zgodi vsakemu, tu

Pripovedovanje osebnih izkušenj ljudi, ki poznajo ljudi okužene s HIV

Posredovanje informacij, da se te zgodbe resnično dogajajo naokoli nas in ne le v filmih ali daleč stran

Srečanje s HIV pozitivno osebo

najbolj učinkovita motivacija za udeležence je pogovor z osebo, okuženo s HIV