

Delavnice se izvajajo tekom celega šolskega leta (od oktobra do konca maja) v skladu s povpraševanjem šol in študijskimi obveznostmi izvajalcev. Delavnice potekajo v dopoldanskem in popoldanskem času. Izvajajo se v prostorih šole ali v naravi (npr. na poletnih kampih med poletnimi počitnicami). Priporočljivo je, da so učenci v istem razredu, ker si učilnico prilagodimo za sproščeno delo. Za šole v Mestni občini Ljubljana so delavnice brezplačne, ker nas finančno podpira MOL - Urad za preprečevanje zasvojenosti.

Na podlagi trenutnih potreb izvajamo štiri programe delavnic varne in zdrave spolnosti:

**Program**

**Čas trajanja**

**Namen**

**Vsebina**

**OSNOVNA DELAVNICA**

90 minut

(2 šolski uri)

za skupine, ki še niso imele delavnic varne in zdrave spolnosti

anatomija in fiziologija spolnih organov, kontracepcijske metode s prikazom praktične uporabe, noseč

**DELAVNICA NADGRAJEVANJA**

90 minut

(2 šolski uri)

za skupine, ki so tekoče ali preteklo leto imele osnovno delavnico

**DELAVNICA NARAVOSLOVNI DAN**

180 minut

(4 šolske ure)

naravoslovni dnevi

**DELAVNICA**

**IZBIRNE VSEBINE**

10 šolskih ur

naravoslovni dnevi

Največje povpraševanje je po osnovnih in nadaljevalnih delavnicah, ki jih z ustreznimi prilagoditvami izvajamo pa osnovnih in srednjih šolah.

V tabeli spodaj je predstavljen program osnovne delavnice - obravnavane vsebine in njihove predvidene časovne okvire. Za ostale tipe delavnic se program ustrezno podaljša, oziroma se teme obravnavajo bolj poglobljeno in na višjem nivoju zahtevnosti.

<b>Potek</b>	<b>, dejavnost</b>
--------------	--------------------

**Vsebina**

**Namen**

**Trajanje**

**Uvod**

**Predstavitel vodje, programa, predstavitev skupine**

Spoznavanje

2 min

Uvodna motivacija

Ste že srečali HIV pozitivnega človeka?

Motivacija, zanimanje

5-7 min

Pogovarjamo se o spolnosti

Pogovor o spolnosti

Motivacija

10 min

Spolna vzgoja

- sinonimi za spolne organe, delo po skupinah, pogovor

- delo po skupinah na vprašanja:

*Zakaj imajo ljudje spolne odnose?*

*Kako se zaščitimo pri spolnem odnosu?*

*Zakaj se ljudje ne zaščitijo?*

*Alternative spolnemu odnosu?*

*Kdaj imeti prvi spolni odnos?*

Utrjevanje in dopolnjevanje znanja o zdravi in varni spolnosti

30 min

HIV/AIDS

Informacije:

- Kaj je HIV/AIDS

- Potek okužbe s HIV

- Način prenosa

-Testiranje: kdaj, kje, kako

Posredovanje informacij o okužbi s HIV (interaktivnost)

20 min

Vprašanja

Čas za vprašanja

Pojasnjevanje

5 min

Življenje s HIV

Posredovanje življenjske zgodbe HIV pozitivnega človeka (video, članek, osebna izkušnja)

Motivacija za izvajanje in uporabo znanja tudi v praksi

5 min

Zaščitimo se

Zaščitimo se:

- pogovor o manj tveganih načinih obnašanja

- praktična navodila o zaščiti

Učenje praktičnih spretnosti

10 min

Reševanje problema

Igra: človeški voz, pogovor

Motivacija

5 min

Vprašanja

Čas za vprašanja

Pojasnjevanje

5 min