

Dandanes, ko se vedno mlajši pari odločajo za prvi spolni odnos, je pomembno poznavanje različnih možnosti in dostopnosti kontracepcije.

Poznamo več metod kontracepcije:

- [hormonske metode](#) : vplivajo na hormonski cikel ženske in preprečujejo ovulacijo,
- [barierne metode](#) : fizično preprečujejo stik sperme z jajčecem in s tem oploditev,
- [intrauterine metode](#) : priporočljive za ženske, ki so že rodile in ne načrtujejo otrok,
- [naravne metode](#) : pogosto niso dovolj zanesljive,
- [trajne](#) : sterilizacija.

Najbolj pogosti izbiri metod kontracepcije med mladostniki sta oralna hormonska kontracepcija in kondom.