

Kaj je to in kdaj jo uporabljamo?

Postkoitalna hormonska kontracepcija (PKK) ali "jutranja tabletk" (morning pill) je urgentna kontracepcijska metoda in služi kot izhod v sili. Uporabljamo jo kot zaščito pred neželjeno nosečnostjo po nezaščitenem spolnem odnosu (npr. kondom poči ali zdrkne ali niste bili kako drugače zaščiteni pri spolnem odnosu).

Kolikšna je zanesljivost PKK?

Metoda je 96% učinkovita, zato ob zaostanku menstruacije preverite, če niste morda noseči!

Katere tablete se uporablja za PKK?

Najpogosteje se za PKK uporabi tablete Stediril-d.

Za PKK potrebujete 4 tabletk Stediril-d, ki se sicer uporabljajo tudi kot kontracepcijske tablete.

Prvi dve tableti Stediril-d hkrati vzemite čimprej, najkasneje pa v 72 urah po odnosu. Po 12 urah od prvih dveh tablet pa vzamite hkrati še 2 tableti Stediril-d. Če v prvih 4 urah po zaužitju tablet bruhate, vzemite dodatno še 2 tableti.

Metoda je 96% učinkovita, zato ob zaostanku menstruacije preverite, če niste morda noseči!

Kot PKK lahko namesto tablet Stediril-d uporabite tudi druge vrste kontracepcijskih tablet, vendar morate v tem primeru vzeti večje število tablet. Če za PKK vzamete tablete Stediril-m, Microgynon, Femoden, Minulet ali Marvelon, morate vzeti 2x po 4 tablete hkrati, če pa izberete Cilest ali Diane-35 pa 2x po 3 tablete hkrati.

Kakšni so stranski učinki PKK?

Ta tako imenovana "urgentna kontracepcija" je le izhod v sili. Prepogosto jemanje bi lahko povzročilo slabost, bruhanje, krče, napetost dojk in izvensiklične krvavitve.