Kaj je vazektomija?

Vazektomija ali sterilizacija moškega je poseg, s katerim moški zagotovimo trajno zaščito pred nezaželeno nosečnostjo. Med posegom prekinemo semenovoda, tako da po posegu v izlivu semenčic več ne najdemo. Poseg je zelo učinkovit, njegovo ustreznost pa lahko kadarkoli preverimo.

Katerim moškim vazektomijo priporočamo?

Vazektomijo priporočamo moškim, ki si otrok ne želi več. Naša zakonodaja dovoljuje vazektomijo vsem, ki so dopolnili 35 let, mlajšim pa le takrat, kadar druge oblike zaščite pred neželeno nosečnostjo, zaradi ogrožanja zdravja ženske, niso sprejemljive.

Kje zaprositi za vazektomijo?

Prošnjo za vazektomijo lahko oddate pri komisiji za umetno prekinitev nosečnosti. Komisija moškim, ki pogoje izpolnjujejo, vazktomijo odobri, zdravnik pa jo lahko opravi šest mesecev po odobritvi. Izjemoma jo komisija, če za to obstajajo utemeljeni zdravstveni razlogi, odobri takoj. Vazektomijo opravi za to usposobljeni zdravnik na podlagi napotnice izbranega splošnega zdravnika.

Kakšen poseg je vazektomija?

Vazektomija je ambulantni poseg, ki ga opravimo v lokalni anesteziji. Na spodnji strani mošnje skozi dva centimetra dolg rez izrežemo do centimeter dolga koščka semenovoda, prosta konca pa zašijemo. Rano zašijemo z dvema šivoma, pacient pa lahko takoj po posegu odide domov. Pred postopkom lahko odda seme v banko za primer, da bi ga še potreboval. Za prvih nekaj odnosov po posegu priporočamo še zaščito proti nosečnosti (npr. kondom), po približno desetih odnosih pa pregled izliva, da tako ocenimo uspeh postopka.

Kakšni so možni zapleti in stranski učinki vazektomije?

Najpogostejši zaplet vazektomije je krvavitev oz. hematom. Manjši hematom večjih težav ne povzroča in ne zahteva zdravljenja. Pri večjem (pri manj kot odstotku posegov) svetujemo počitek, sredstva proti bolečinam, le izjemoma hospitalizacijo. Poznih zapletov vazektomija ne povzroča.

Po vazektomiji ostane hormonsko stanje pacientov nespremenjeno. Spolna sla se ne zmanjša, izliv in občutki ob njem se ne spremenijo. Zelo redki so primeri zmanjšane potence, ki pa so kratkotrajni in povsem psihološki vzrokov.